

**Kommentar in Wolfgang Rettig - Deutschland -- Selbsthaß und
Selbstverachtung sind keine Lösung**

<https://youtu.be/LzBiEu5hMXg>



[borderlinesweintvor 14 Stunden \(bearbeitet\)](#)

Selbsterkenntnis verbindet ... ♥

Selbsterkenntnis überwindet Hass
Selbsterkenntnis überwindet
Selbstverleugnung

Selbsterkenntnis überwindet
pathologische Bindung
an unsere

Eltern ...

Selbsterkenntnis ist die
Empathie mit uns
selbst,

die uns verboten wurde, als
man uns in unserer
Kindheit

für unsere natürlichen biologischen
Reaktionen bestrafte ...

Was ist eine natürliche
biologische Reaktion ö_Ö ?

Die natürliche biologische Reaktion
auf Empathielosigkeit ist
Empörung ...

Das Verbot / die Strafe auf
Empörung verlangt
die

Selbstverleugung, die
gebraucht wird,
den

Hass zu aktivieren, aufgrund
der pathologischen
Bindung ...

Selbsterkenntnis verbindet, weil
Selbsterkenntnis uns die
Empörung

erlaubt, auf unsere Eltern,
die uns weltweit
verboten

wurde, obwohl sie uns mit
Empathielosigkeit
folterten

Kommentar in Wolfgang Rettig - Deutschland -- Selbsthaß und Selbstverachtung sind keine Lösung

<https://youtu.be/LzBiEu5hMXg>

& immer noch foltern ...

Heute sind wir erwachsen, sind
keine zweijährigen abhängigen
kleinen Kinder mehr
und dürfen

uns die Selbsterkenntnis erlauben,
die uns unsere Eltern, wie
alle Religionen, die
durch unsere

Eltern = Gott entstanden sind
verboten haben ...

Selbsterkenntnis verbindet, weil
sie die Spaltung überwindet
die das Opfer
verlangt

Leserpost 17. Dezember 2009 - Das Opfer
brauchen wir nicht mehr, wenn uns
Selbsterkenntnis

verbunden hat, dann ist uns
der Wunsch zu töten
vergangen

Leserpost 09. März 2008 - Warum sie uns töten wollten

Dem Genozid ist der Seelenmord vorausgegangen
also § 20 StGB Traumatisierung, die wir
mit Selbsterkenntnis geheilt
haben ...

weil Selbsterkenntnis verbindet ... was
vorher getrennt, abgespalten
von / in uns war ...

Ich verstehe die Not all der Menschen,
die mich versuchen abzuwerten
& meine Kommentare
so sie

veröffentlicht werden / wurden
dass sie diesen Wunsch
auslösen,

aber mein Verständnis
reicht nicht aus, wenn derjenige
selber seine Not nicht
erkennen

möchte, die ich mit Hilfe alice-miller.com
aufzeige & zu überwinden helfe,
damit wir

Leserpost 04. November 2007 - Die Kraft der Würde

**Kommentar in Wolfgang Rettig - Deutschland -- Selbsthaß und
Selbstverachtung sind keine Lösung**

<https://youtu.be/LzBiEu5hMXg>

wieder erlangen ... wer sich selbst verleugnet
& Selbsterkenntnis verweigert, wird
immer ein Feindbild
brauchen,

um seine Selbstverleugnung
zu schützen, vor

Wahrhaftigkeit ... Wahrhaftigkeit
ist Empathie, weil

Wahrhaftigkeit Selbstverleugnung
verbietet ... Selbsterkenntnis
verbindet ♥ ...

auch uns ... ♥ ...

wer Spaltung braucht, wird
Selbsterkenntnis
immer

ablehnen ...



Leserpost 09. März 2008 – Warum sie uns töten wollten

PFLICHTLektüre: alice-miller♥com !

Selbsterkenntnis
verbindet ♥