

**Kommentar in Wolfgang Rettig - Deutschland -- Selbsthaß und  
Selbstverachtung sind keine Lösung**

<https://youtu.be/LzBiEu5hMXg>



[borderlinesweintvor 14 Stunden \(bearbeitet\)](#)

Selbsterkenntnis verbindet ... ♥

Selbsterkenntnis überwindet Hass  
Selbsterkenntnis überwindet  
Selbstverleugnung

Selbsterkenntnis überwindet  
pathologische Bindung  
an unsere

Eltern ...

Selbsterkenntnis ist die  
Empathie mit uns  
selbst,

die uns verboten wurde, als  
man uns in unserer  
Kindheit

für unsere natürlichen biologischen  
Reaktionen bestrafte ...

Was ist eine natürliche  
biologische Reaktion ö\_Ö ?

Die natürliche biologische Reaktion  
auf Empathielosigkeit ist  
Empörung ...

Das Verbot / die Strafe auf  
Empörung verlangt  
die

Selbstverleugung, die  
gebraucht wird,  
den

Hass zu aktivieren, aufgrund  
der pathologischen  
Bindung ...

Selbsterkenntnis verbindet, weil  
Selbsterkenntnis uns die  
Empörung

erlaubt, auf unsere Eltern,  
die uns weltweit  
verboten

wurde, obwohl sie uns mit  
Empathielosigkeit  
folterten

**Kommentar in Wolfgang Rettig - Deutschland -- Selbsthaß und  
Selbstverachtung sind keine Lösung**

<https://youtu.be/LzBiEu5hMXg>

& immer noch foltern ...

Heute sind wir erwachsen, sind  
keine zweijährigen abhängigen  
kleinen Kinder mehr  
und dürfen

uns die Selbsterkenntnis erlauben,  
die uns unsere Eltern, wie  
alle Religionen, die  
durch unsere

Eltern = Gott entstanden sind  
verboten haben ...

Selbsterkenntnis verbindet, weil  
sie die Spaltung überwindet  
die das Opfer  
verlangt

Leserpost 17. Dezember 2009 - Das Opfer  
brauchen wir nicht mehr, wenn uns  
Selbsterkenntnis

verbunden hat, dann ist uns  
der Wunsch zu töten  
vergangen

Leserpost 09. März 2008 - Warum sie uns töten wollten

Dem Genozid ist der Seelenmord vorausgegangen  
also § 20 StGB Traumatisierung, die wir  
mit Selbsterkenntnis geheilt  
haben ...

weil Selbsterkenntnis verbindet ... was  
vorher getrennt, abgespalten  
von / in uns war ...

Ich verstehe die Not all der Menschen,  
die mich versuchen abzuwerten  
& meine Kommentare  
so sie

veröffentlicht werden / wurden  
dass sie diesen Wunsch  
auslösen,

aber mein Verständnis  
reicht nicht aus, wenn derjenige  
selber seine Not nicht  
erkennen

möchte, die ich mit Hilfe [alice-miller.com](http://alice-miller.com)  
aufzeige & zu überwinden helfe,  
damit wir

Leserpost 04. November 2007 - Die Kraft der Würde

**Kommentar in Wolfgang Rettig - Deutschland -- Selbsthaß und  
Selbstverachtung sind keine Lösung**

<https://youtu.be/LzBiEu5hMXg>

wieder erlangen ... wer sich selbst verleugnet  
& Selbsterkenntnis verweigert, wird  
immer ein Feindbild  
brauchen,

um seine Selbstverleugnung  
zu schützen, vor

Wahrhaftigkeit ... Wahrhaftigkeit  
ist Empathie, weil

Wahrhaftigkeit Selbstverleugnung  
verbietet ... Selbsterkenntnis  
verbindet ♥ ...

auch uns ... ♥ ...

wer Spaltung braucht, wird  
Selbsterkenntnis  
immer

ablehnen ...



Leserpost 09. März 2008 – Warum sie uns töten wollten

**PFLICHTLektüre:** alice-miller♥com !

**Selbsterkenntnis**  
verbindet ♥